

すべての状況において、この時点までに救急対応システムへの出動要請と、AED/救急資器材の入手もしくは手配が済んでいる

American Heart Association: Circulation November 3 2015, S418 .  
Figure 1. BLS Healthcare Provider Adult Cardiac Arrest Algorithm.2015  
Update を参考に作成

成人BLSの質の高いCPRですべきことと、してはならないこと

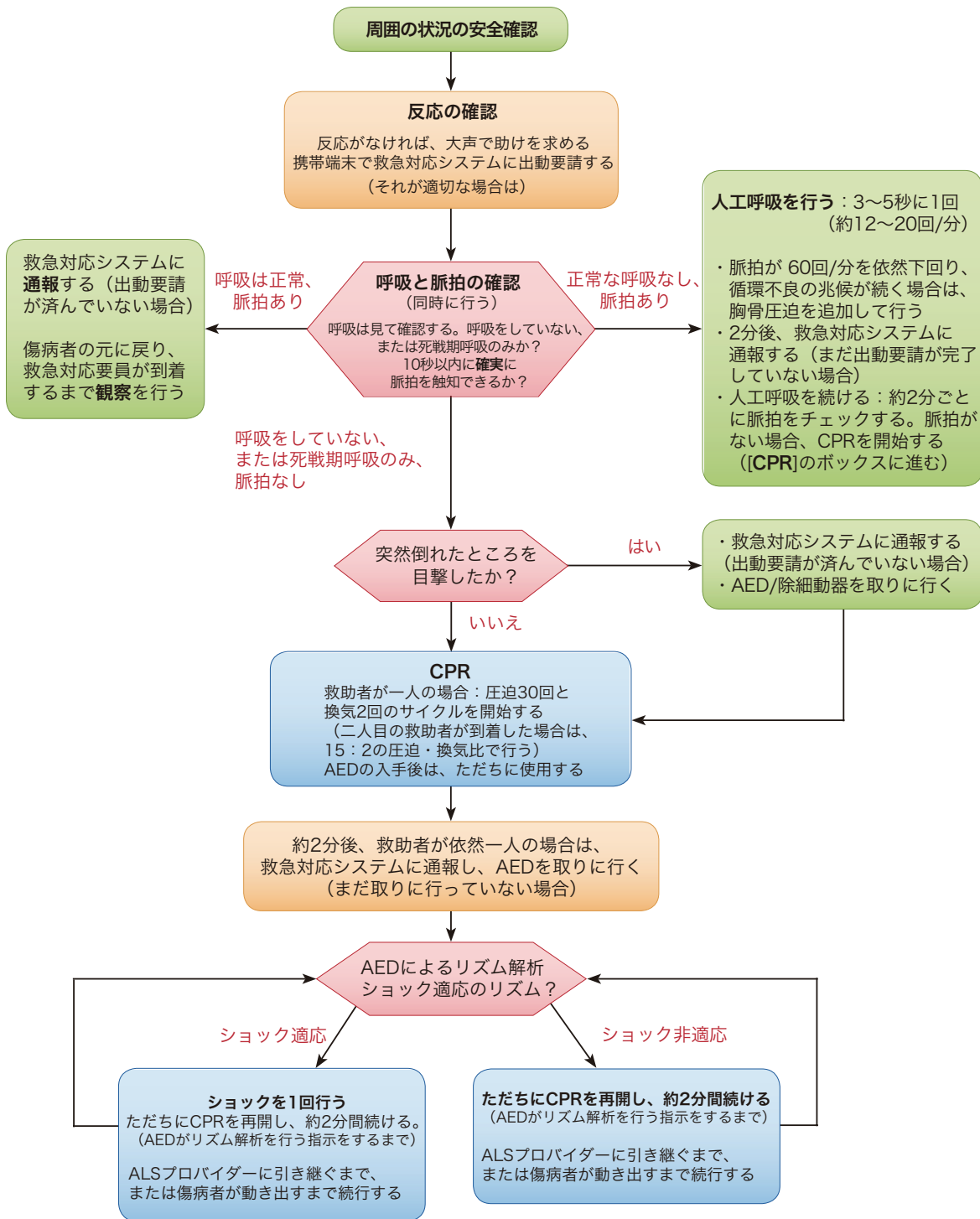
救助者がすべきこと	してはならないこと
100～120回/分で胸骨圧迫をする	100回/分より遅く、または120回/分より速い速度で圧迫する
少なくとも5cm(2インチ)の深さで圧迫する	5cm(2インチ)未満の深さ、または6cm(2.4インチ)を超える深さで胸骨を圧迫する
胸骨圧迫ごとに胸壁を完全に元に戻す	胸骨圧迫と圧迫の間で胸部によりかかる
胸骨圧迫の中断を最小限にする	胸骨圧迫を10秒以上中断する
適切に換気する(胸骨圧迫30回行ってから、1回に1秒をかけて、胸の上がる人工呼吸を2回行う)	過剰な換気を行う(回数が多すぎるまたは力を入れすぎる人工呼吸)

ガイドライン 2010 からの BLS の主要な変更点

- 手順： ① 反応がなければ、まず大声で人を呼ぶ  
② 呼吸と脈拍を同時に確認する (10秒以内)
- 胸骨圧迫のテンポ：100～120回/分 (成人・小児・乳児)
- 高度な気道確保時の CPR 換気頻度：6秒に1回

※ガイドライン 2015 では、成人傷病者への胸骨圧迫の深さは「少なくとも 5cm、ただし 6cm を越えないこと」とされたが、BLS プロバイダーコース 2015 の指導・評価内容としては、上限の 6cm には直接は言及されていないため、ここでは変更には含まなかった。

小児心停止のBLSアルゴリズム  
(救助者 一人 の場合)



American Heart Association: Circulation November 3 2015, S521.  
Figure 1. BLS Healthcare Provider Pediatric Cardiac Arrest Algorithm  
For Single Rescuer 2015 Update. を参考に作成

ガイドライン 2010 からの BLS の主要な変更点

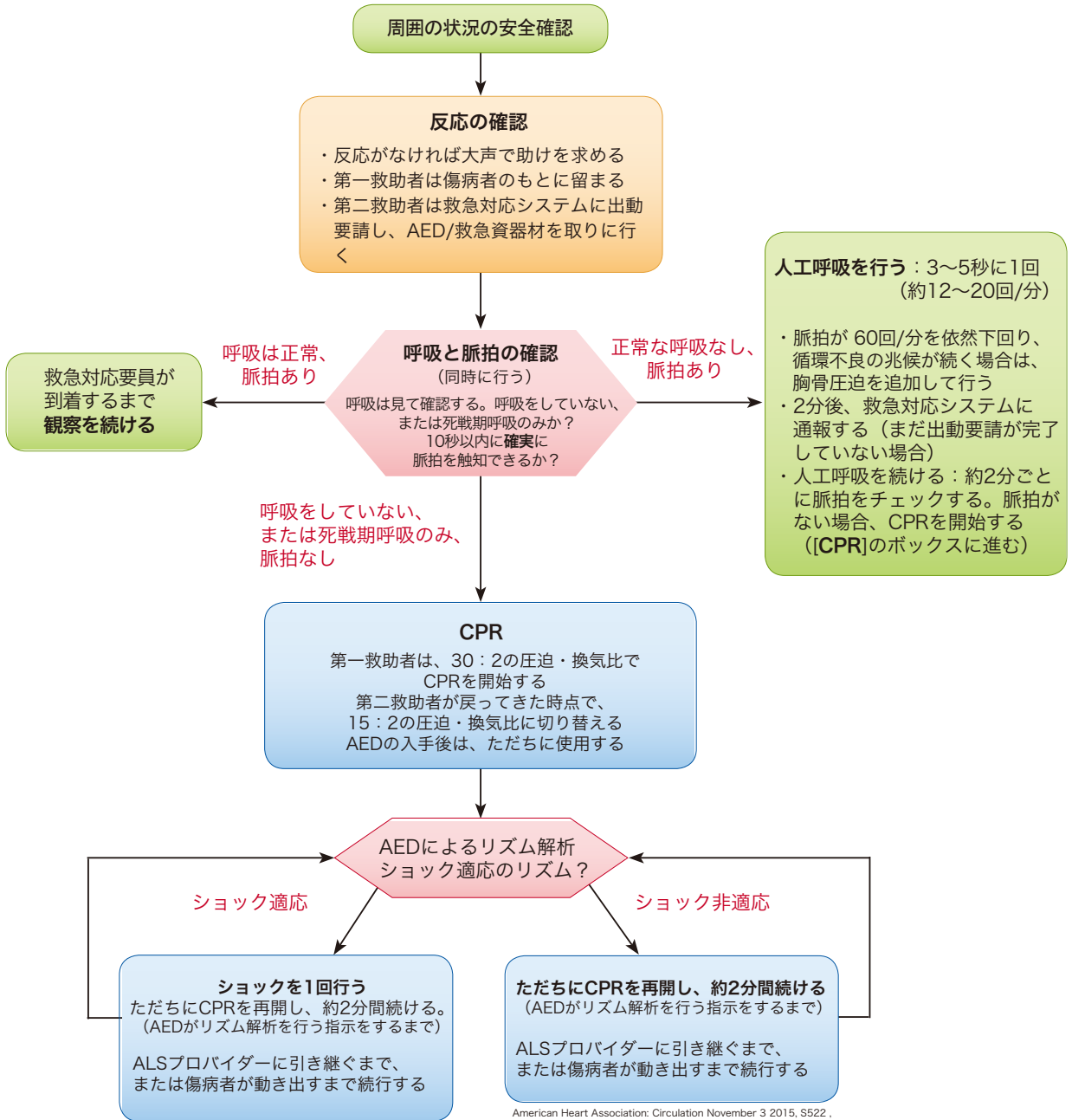
- 手順： ① 反応がなければ、まず大声で人を呼ぶ  
② 呼吸と脈拍を同時に確認する (10 秒以内)
- 胸骨圧迫のテンポ： 100 ～ 120 回 / 分 (成人・小児・乳児)
- 高度な気道確保時の CPR 換気頻度： 6 秒に 1 回

\*ガイドライン 2015 では、成人傷病者への胸骨圧迫の深さは「少なくとも 5cm、ただし 6cm を越えないこと」とされたが、BLS プロバイダーコース 2015 の指導・評価内容としては、上限の 6cm には直接は言及されていないため、ここでは変更には含めなかった。

小児・乳児の質の高い CPR (High Quality CPR)

胸骨圧迫	強く	小児：胸壁が少なくとも 1/3 沈む強さ (約 5cm) 乳児：胸壁が少なくとも 1/3 沈む強さ (約 4cm)
	速く	100～120 回/分
	しっかり戻す	圧迫後は胸壁を完全に元の位置に戻す。もたれかからない。
	絶え間なく	圧迫の中断は最小限に(10 秒未満)
人工呼吸	入れ過ぎない	1 回 1 秒かけて、胸の挙上が見える程度の量を吹き込む。過換気を避ける。

小児心停止のBLSアルゴリズム  
(救助者 二人以上 の場合)



American Heart Association, Circulation November 3 2015, S522, Figure 2. BLS Healthcare Provider Pediatric Cardiac Arrest Algorithm For 2 or more Rescuers 2015 Update を参考に作成

IHCA: in hospital cardiac arrest  
G2015での新しい概念、院内心停止における救命の連鎖



状態変化のモニタリングと心停止の予防

心停止の認識と救急対応システムへの出動要請

質の高いCPRをただちに開始する

迅速な除細動

二次救命処置と心拍再開後の治療



Highlights of the 2015 American Heart Association Guideline update for CPR and ECC p.4 Figure4 IHCA and OHCA Chains of Survival を参考に作成